



## MARIHØNENES ÅPNINGSROP

(Friluftsliv:)

Leder: Gå på tur

Alle: ut, ut, ut

(Personlig utvikling:)

Leder: Brenne bål

Alle: ild, ild, ild

(Samfunnsengasjement:)

Leder: Lær no' nytt

Alle: gøy, gøy, gøy

(Kristen tro:)

Leder: Kirkeklokker

Alle: kom, kom, kom

(Fellesskap:)

Leder: Marihøner Vær beredt

Alle: Alltid bereeedt !!

## MARIHØNENES SEREMONIROP

Alle bøyer seg ned, klapper seg på knærne og roper:

Marihøne – speider

Marihøne – speider

Marihøne – marihøne – speeideeer

Mens de roper og klapper retter de seg mer og mer opp. Når de roper «speider» siste gang tar de skikkelig i og strekker hendene i været.

## MARIHØNESANGEN

Mel: «Holleratehi og hollerateho»

Nå har vi tatt på skjerfet, nå skal vi ut på tur.

Vi skal leke og lære, den som blir med er lur.

Tiiiiii - riiiiii – aaa (slår seg på knærne i full fart med en og en hånd –for å få alle med og få engasjert dem så er det bare å holde på og dra den ut på ii og aa)

(Her kan dere dele gruppen i to eller flere som synger «Marihøner her», alle synger siste linje sammen. Man kan også gjøre et klapp på knærne, et vanlig klapp og deretter knytte hendene med tommelen frem, løfte en hånd opp og bak over skuldrene, dette tar en halv linje. Deretter gjentas alt med den andre hånden over skulderen. Osv)

Marihøne her og marihøner her  
Marihøner her og marihøner her  
Marihøner her og marihøner her  
Alle er vi marihøner.

## SPEIDERBØNNEN

Kjære Far i høye himmel,  
hør mitt hjertes stille bønn:  
Hvor jeg er i verdens vrimmel,  
la meg ferdes som din sønn.  
La meg leve deg til ære,  
hedre Norge, far og mor.  
Andre folk til nytte være.  
Lyde Speiderlovens ord.